

Nº 1

# CATÁLOGO

SABERES E SABORES  
DAS MULHERES GUARDIÃS  
DA BIODIVERSIDADE



INSTITUTO  
Antônio Conselheiro

IAC

# CATÁLOGO

SABERES E SABORES  
DAS MULHERES GUARDIÃS  
DA BIODIVERSIDADE



INSTITUTO  
Antônio Conselheiro

IAC



# Sumário

<b>APRESENTAÇÃO</b> .....	05
<b>O PROJETO GUARDIÃS DA BIODIVERSIDADE</b> .....	07
<b>COMERCIALIZAÇÃO</b> .....	09
<b>AGRICULTORAS E FEIRANTES</b>	
Francisca Rodrigues de Sousa .....	11
Maria de Lourdes Lopes Alves .....	12
Maria Alcy Pereira dos Santos .....	13
Maria Celeste Pereira da Silva .....	14
Marta Maria Soares de Lima .....	15
<b>EXTRATIVISTAS E ARTESÃS</b>	
Francisca das Chagas Mesquita .....	16
Maria da Conceição Ferreira .....	17
Francisca Alves Pereira de Sousa .....	18
<b>PESCADORAS</b>	
Maria Alves Lira .....	19
Maria Rodrigues de Sousa .....	20



# Que bom ter você conosco...

Olá, o Catálogo Saberes e Sabores das Mulheres Guardiãs da Biodiversidade é uma ação que sistematizou os produtos de agricultoras, pescadoras, quebradeiras de coco babaçu e artesãs da palha da carnaúba de 5 municípios do estado do Ceará: Ipu, Ipueiras, Reriutaba, Quixeramobim e Quixadá.

Dentro dessa sistematização você encontrará alimentos e artesanatos, fruto dos saberes e das práticas preservadas por mulheres que transcendem territorialidade, resgatando e valorizando os saberes tradicionais nos cuidados com a saúde e o bem viver.

Te convidamos a conhecer a pluralidade dos alimentos e produtos feitos por mulheres que com suas mãos produzem não apenas alimentos e artesanato, mas dignidade, saúde e afeto em forma de comida de verdade e cultura. Vamos nessa?



# O projeto

O projeto Guardiãs da Biodiversidade é uma ação executada pelo Instituto Antônio (IAC) em parceria com o Fundo Internacional de Desenvolvimento Agrícola (FIDA), o Instituto Interamericano de Cooperação para a Agricultura (IICA) e o Governo do Estado do Ceará, através do Projeto Paulo Freire (PPF), que tem como executor a Secretaria do Desenvolvimento Agrário (SDA).

O projeto promoveu ações em educação para inclusão produtiva e econômica das mulheres, fortalecendo espaços de intercâmbio e troca de saberes. As atividades contemplam encontros virtuais formativos, seminários, intercâmbios de experiências, exposição virtual, sistematização de experiências e serviços de comunicação.

São beneficiárias do projeto 100 mulheres, sendo estas, agricultoras rurais da agricultura familiar, mulheres pescadoras artesanais, quebradeiras de coco babaçu, e artesãs da palha de carnaúba localizadas nos municípios de Ipu, Ipueiras e Reriutaba e Quixadá e Quixeramobim.



# Comercialização

As feiras agroecológicas são espaços de comercialização, onde consumidores e consumidoras têm encontrado, além de alimentos, oportunidades de se informar sobre as diferentes formas de produção. Estas feiras têm funcionado como meio de resgate e dinamização da agrobiodiversidade presente nos territórios de atuação do IAC ao mesmo tempo em que se tornou um espaço de geração de renda e de valorização do trabalho das mulheres agricultoras.

Nos espaços de comercialização dinamizados pelo IAC, identifica-se que a maioria das pessoas que comercializam seus produtos na feira são mulheres. São elas as responsáveis pela produção diversificada, compreendendo produtos *in natura* e beneficiados como: frutas, verduras, pães, doces, óleo de coco babaçu, queijos, polpas e bolos. Para além da produção de alimentos, as mulheres utilizam desses espaços para demonstrar e vender seus artesanatos.

O IAC realiza uma feira mensal em Quixeramobim, abrangendo agricultoras e agricultores dos municípios de Choró, Quixadá Quixeramobim e Senador Pompeu. Esse espaço ajuda a fortalecer a construção de iniciativas que visam constituir um projeto diferenciado de desenvolvimento para as famílias do campo, a Agroecologia. A Agroecologia se desvela como eixo para uma estratégia de desenvolvimento rural uma vez que possibilita a reconstrução das relações entre os seres humanos e destes com a natureza. Ademais, essas feiras têm se constituído em espaços alternativos de comercialização para as mulheres, nos quais os consumidores identificam que os alimentos comercializados são resultantes de práticas baseadas nos princípios agroecológicos e que biologicamente são melhores.

Portanto, o principal canal de comercialização dos produtos agroecológicos tem sido as feiras. Estas são necessárias e fundamentais para a viabilização e visibilidade de inúmeras famílias em suas unidades produtivas. Elas possibilitam desenvolvimento com qualidade de vida e se consolidam como uma ação de extrema importância para os consumidores que terão a oportunidade de adquirirem alimentos saudáveis e diversificados.



# Francisca Rodrigues de Sousa

Comunidade: Santa Rosa  
(Distância da sede: 16km)  
Município: Ipu  
Estado: Ceará



Francisca Rodrigues de Sousa é agricultora e feirante que mora na comunidade Santa Rosa, localizada no município de Ipu, Ceará. Silvia produz doces, bolos, queijos e outras variedades, todos de forma agroecológica e respeitando a biodiversidade.

## PRODUTOS

	Doce de leite cremoso Doce de leite caroçudo Doce de mamão
	Banana chips Banana passa
	Queijo coalho



**Aproxime a  
câmera do seu  
telefone e saiba  
mais sobre os  
produtos e essa  
experiência:**



Contato via Whatsapp:  
(88) 99782 9220

# Maria de Lourdes Lopes Alves

Comunidade: Bom Jardim  
(distância 30km da sede)  
Município: Quixadá  
Estado: Ceará



Maria de Lourdes Lopes Alves é agricultora que participa da Feira do Espaço Agroecológico Antônio Conselheiro realizada no município de Quixeramobim, Ceará. Lourdes trabalha com variedades de doces, bolos, frutas e hortaliças. Todos de forma agroecológica e respeitando a biodiversidade.

## PRODUTOS

 Doce	Doce de leite, doce de banana, doce de mamão
 Bolos	Bolo de milho, bolo de banana, bolo de cenoura
 Frutas	Acerola, mamão e limão

 Ovos	Ovos de galinha caipira
 Ervas	Hortelã, capim santo, erva cidreira
 Hortaliças	Couve, alface, acelga, cheiro verde e pimentão



**Aproxime a  
câmera do seu  
telefone e saiba  
mais sobre os  
produtos e essa  
experiência:**



Contato via Whatsapp:  
(88) 98161 4979

# Maria Alcy Pereira dos Santos

Comunidade: Vila Rica  
(30km da sede do município)  
Município: Quixadá  
Estado: Ceará



Maria Alcy Pereira dos Santos é agricultora experimentadora e reside na comunidade de Vila Rica, localizada no município de Quixadá, Ceará. Alcy atualmente trabalha em seu quintal com a produção de variedades de frutas e ervas, boa parte da sua produção é comercializada em Feiras Agroecológicas.

## PRODUTOS

 Doce de mãão com coco	 Ervas Hortelã, capim santo, manjeriçõ, erva cidreira, malvarisco, ora-pro-nõbis, mastruz, corama e boldo
 Frutas Limãõ, acerola, mamãõ, ata, manga, caju, goiaba, cajã	 Polpas Acerola, manga e cajã
 Ovos Frango caipira e ovos	 Verduras Cheiro verde, alface, rúcula, couve manteiga, berinjela, espinafre, tomate, cebolinha, pimenta para molho
 Variados Feijãõ e coloral	



**Aproxime a  
cãmera do seu  
telefone e saiba  
mais sobre os  
produtos e essa  
experiência:**



Contato via Whatsapp:  
(88) 9 94584074

# Maria Celeste Pereira da Silva

Comunidade: Olho D'água Velho  
(distância de 11km da sede)

Município: Ipu

Estado: Ceará



Maria Celeste Pereira da Silva, conhecida como Tiana é agricultora experimentadora que reside na comunidade de Olho D'água Velho localizada no município de Ipu, Ceará. Tiana trabalha com variedades de doces, bolos e frutas. Todos produzidos de forma agroecológica e respeitando a biodiversidade.

## PRODUTOS

	Mamão com coco, doce de caju, espécie de gergelim, doce de leite
	Acerola e limão
	Bolo de laranja e bolo de milho



Ovos de  
galinha caipira

Coloral  
(feito de urucum)

Picolé de frutas



**Aproxime a  
câmera do seu  
telefone e saiba  
mais sobre os  
produtos e essa  
experiência:**



Contato via Whatsapp:  
(88) 9 96156259

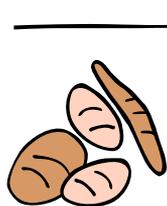
# Marta Maria Soares de Lima

Município: Quixadá  
Estado: Ceará



Marta Maria Soares de Lima reside no município de Quixadá, Ceará. Ela é feirante da Feira do Espaço Agroecológico Antônio Conselheiro que acontece em Quixeramobim. Marta produz e comercializa pães multigrãos, pães de aveia e coco. Além de comercializar no espaço da feira, Marta também possui uma marca, El Pan de Marta onde virtualmente vende seus produtos.

## PRODUTOS



Pão multigrãos,  
pão de aveia e coco



**Aproxime a  
câmera do seu  
telefone e saiba  
mais sobre os  
produtos e essa  
experiência:**

## REDES SOCIAIS:

INSTAGRAM | @elpandemarta



Contato via Whatsapp:  
(88) 9 99070254

# Francisca das Chagas Mesquita

Comunidade:  
Riacho das Flores  
Município: Reriutaba  
Estado: Ceará



Francisca das Chagas Mesquita é artesã da palha de carnaúba e reside na comunidade de Riacho das Flores, localizada no município de Reriutaba, Ceará. O trabalho com o artesanato da palha de carnaúba sempre fez parte da sua trajetória, atualmente ela desenvolve uma variedade de peças de decoração e vestuário.

## PRODUTOS

	Chapéu caravana e caixa de presente (15cmx10cm)
	Tapete, porta garraão de água (20l), caminho de mesa, camisa de liquidificador



**Aproxime a  
câmera do seu  
telefone e saiba  
mais sobre os  
produtos e essa  
experiência:**



Contato via Whatsapp:  
(88) 9 96505167

# Maria da Conceição Ferreira

Comunidade:  
Riacho das Flores  
Município: Reriutaba  
Estado: Ceará



Maria da Conceição Ferreira é artesã da palha da carnaúba e reside na comunidade de Riacho das Flores, localizada no município de Reriutaba, Ceará. O trabalho com o artesanato da palha de carnaúba sempre fez parte da sua vida, atualmente ela desenvolve peças de decoração e ornamentação.

## PRODUTOS

	Chapéu caravana e jarro de palha para plantas
--	---



**Aproxime a  
câmera do seu  
telefone e saiba  
mais sobre os  
produtos e essa  
experiência:**



Contato via Whatsapp:  
(88) 9 99146511

# Francisca Alves Pereira de Sousa

Comunidade: Araçás  
(distância de 17km da  
sede)

Município: Ipueiras  
Estado: Ceará



Fruto de um babaqueiro do município de Ipueiras, Ceará, Francisca Alves Pereira mais conhecida como Francineide é quebradeira de coco babaçu na comunidade de Araçás. Atualmente ela trabalha com a produção do óleo derivado do babaçu.

## PRODUTOS

	Óleo de Coco Babaçu
---	---------------------



**Aproxime a  
câmera do seu  
telefone e saiba  
mais sobre os  
produtos e essa  
experiência:**



Contato via Whatsapp:  
(88) 9 81615607

# Maria Alves Lira

Comunidade: Santa Tereza 1  
(distância 30km da sede)  
Município: Ipu  
Estado: Ceará



Maria Alves Lira, mais conhecida como Hilda é pescadora artesanal que reside na comunidade de Santa Tereza 1, localizada no município de Ipu, Ceará. O trabalho com o pescado sempre fez parte da sua trajetória, Hilda considera a atividade com pesca sua missão de vida.

## PRODUTOS



Tilápia,  
curimatã,  
pescada,  
traíra,  
cangati



**Aproxime a  
câmera do seu  
telefone e saiba  
mais sobre os  
produtos e essa  
experiência:**



Contato via Whatsapp:  
(88) 9 99163924

# Maria Rodrigues de Sousa

Comunidade: Santa Tereza 1  
(distância 30km da sede)  
Município: Ipu  
Estado: Ceará



Maria Rodrigues de Sousa é pescadora artesanal que reside na comunidade de Santa Tereza 1, localizada no município de Ipu, Ceará. O trabalho com o pescado sempre fez parte da sua trajetória, ao lado de outras companheiras da comunidade, ela cuida e defende as águas.

## PRODUTOS

	Tilápia (fresco e filé), Curimatã, Traíra, Pescada, Tucunaré
	Camarão Rede de pesca



**Aproxime a  
câmera do seu  
telefone e saiba  
mais sobre os  
produtos e essa  
experiência:**



Contato via Whatsapp:  
(88) 9 97071662



# PROJETO GUARDIÃS DA BIODIVERSIDADE

REALIZAÇÃO:

